



# Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα

## 1<sup>ο</sup> Σχολείο Θεραπευτικής για τα Καρδιομεταβολικά Νοσήματα: Από τη Θεωρία στην Πράξη

Ξενοδοχείο KANDIA'S CASTLE  
Ναύπλιο, 27-30 Οκτωβρίου 2016

Υπό την Αιγίδα του



International Chair on Cardiometabolic Risk (ICCR)  
& Ιατρικού Συλλόγου Αργολίδος

Θα χορηγηθούν μόρια Συνεχιζόμενης  
Ιατρικής Εκπαίδευσης CME - CPD Credits



### ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου  
για Αγγειακά Νοσήματα  
Ιακ. Δραγάτσου 8, 185 35 Πειραιάς  
(Όροφος 4 - Γραφείο 1)  
T. & F 210 4953646, E. info@empakan.gr  
W. www.empakan.gr



ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ  
ΚΕΓΜ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΕΣ & ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ Ε.Ε.  
Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα  
T. 210 7222 518, F 210 7210 069  
E. info@congressworld.gr, reception@congressworld.gr  
W. http://www.congressworld.gr

## **ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ Δ.Σ. Ε.Μ.Πα.ΚΑ.Ν.**

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Η Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα (Ε.Μ.Πα.ΚΑ.Ν.) διοργανώνει το «**1<sup>ο</sup> Σχολείο Θεραπευτικής για τα Καρδιομεταβολικά Νοσήματα: Από τη Θεωρία στην Πράξη**» από 27 έως 30 Οκτωβρίου 2016 στο Ξενοδοχείο KANDIA'S CASTLE στο Ναύπλιο.

Στην επιστημονική εκδήλωση θα διδάξουν εξειδικευμένοι ομιλητές, με εμπειριστατωμένες εισηγήσεις και με συζήτηση κυρίως κλινικών περιστατικών πάνω στις τελευταίες εξελίξεις στη θεραπευτική των καρδιομεταβολικών νοσημάτων.

Σας ευχαριστούμε για τη συμμετοχή σας.

Με εκτίμηση,



Δρ. Ι. Α. Κυριαζής

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Πέμπτη 27 Οκτωβρίου 2016

- 15.30 - 16.00 **Εγγραφές**
- 16.00 - 18.00 **V-Learning - Στρογγυλό Τραπέζι**  
Τροποποιήσιμοι και μη παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου.  
Η μελέτη του πληθυσμού της Ελαφονήσου (PERSEAS PROJECT)  
Παρουσιάζουν - Συζητούν: **Ι. Ιωαννίδης, Ι. Κυριαζής**
- 18.00 - 19.30 **Συζήτηση κλινικών περιπτώσεων (Παχυσαρκία - Προδιαβήτης)**  
Προεδρείο: **Ι. Κυριαζής**  
Παρουσιάζουν - Συζητούν: **Α. Κόκκινος, Ι. Ντούπης**  
(Διαγνωστικές εξετάσεις, μετρήσεις, αλγόριθμος αντιμετώπισης)
- 19.30 - 19.45 **Διάλειμμα**
- 19.45 - 21.00 **Συζήτηση κλινικών περιπτώσεων (Κολπική Μαρμαρυγή, Αντιαιμοπεταλιακή Αγωγή, Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο)**  
Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης, Ν. Παπακωνσταντίνου**  
Παρουσιάζουν - Συζητούν: **Σ. Μακρυγιάννης, Ο. Αμπαρτζίδου**
- 21.00 - 21.30 **Δορυφορική Διάλεξη**
- 21.30 - 22.00 **Σχόλια - Ερωτήσεις - Συμπεράσματα 1η Ημέρας**  
Προεδρείο: **Ι. Κυριαζής**
- 22.00 **Δείπνο**

### Παρασκευή 28 Οκτωβρίου 2016

- 09.00 - 10.30 **V-Learning - Στρογγυλό Τραπέζι**  
Προεδρείο: **Ι. Ιωαννίδης, Ι. Ντούπης**  
Παρουσιάζουν - Συζητούν:  
**Ι. Κυριαζής** - Γιατί πρέπει να ρυθμίσουμε τον διαβητικό ασθενή  
**Ν. Πατσουράκος** - Στατίνες σε ηλικιωμένους:  
ενδείξεις και προβληματισμοί
- 10.30 - 11.30 **Συζήτηση κλινικών περιπτώσεων (Απεικόνιση στα Καρδιαγγειακά Νοσήματα)**  
Προεδρείο: **Σ. Μακρυγιάννης**  
Παρουσιάζουν - Συζητούν: **Ρ. Ευθυμιάδου, Ν. Παπακωνσταντίνου**
- 11.30 - 11.45 **Διάλειμμα**

- 11.45 - 13.00 **Αμφιλεγόμενα θέματα Διατροφής: Χαμηλής ή υψηλής περιεκτικότητας σε λιπαρά δίαιτα - έχει σημασία;**  
 Προεδρείο: **Α. Κόκκινος**  
 Παρουσιάζουν - Συζητούν: **Χ. Δημοσθενόπουλος** - ΕΧΕΙ / **Θ. Λάππα** - ΔΕΝ ΕΧΕΙ  
 Επίλογος: **Ι. Ιωαννίδης**
- 13.00 - 13.30 **Δορυφορική Διάλεξη**
- 13.30 - 16.30 **Ελεύθερος Χρόνος**
- 16.30 - 17.30 **V-Learning - Στρογγυλό Τραπέζι**  
 Προεδρείο: **Α. Αχείμαστος**  
 Παρουσιάζουν - Συζητούν:  
**Η. Αβραμόπουλος** - Διερεύνηση δευτεροπαθούς υπέρτασης;  
 Πότε πρέπει να γίνεται και με ποιές εξετάσεις;  
**Ρ. Ευθυμιάδου** - Απεικονιστικός έλεγχος στην δευτεροπαθή υπέρταση
- 17.30 - 19.30 **Συζήτηση κλινικών περιπτώσεων (Λιπίδια - Υπέρταση)**  
 Προεδρείο: **Ι. Ντούπης**  
 Παρουσιάζουν - Συζητούν: **Σ. Μακρυγιάννης, Η. Αβραμόπουλος**
- 19.30 - 19.45 **Διάλειμμα**
- 19.45 - 21.00 **Αμφιλεγόμενα θέματα Διαβήτη: Είναι χρήσιμη η ανίχνευση μακροαγγειακής νόσου σε ασυμπτωματικά άτομα με ΣΔ;**  
 Προεδρείο: **Ι. Ιωαννίδης**  
 Παρουσιάζουν - Συζητούν: **Α. Κουτσοβασίλης** - ΝΑΙ / **Ι. Ντούπης** - ΟΧΙ  
 Επίλογος: **Ι. Κυριαζής**
- 21.00 - 21.30 **Δορυφορική Διάλεξη**
- 21.30 - 22.00 **Σχόλια - Ερωτήσεις - Συμπεράσματα 2η Ημέρας**  
 Προεδρείο: **Ε. Χατζηαγγελάκη**
- 22.00 **Δείπνο**

## **Σάββατο 29 Οκτωβρίου 2016**

- 09.00 - 10.00 **V-Learnig - Διάλεξη**  
 Προεδρείο: **Ν. Τεντολούρης**  
 Ομιλήτης: **Μ. Λελέκης** - Λοιμώξεις κατά τη νοσηλεία ασθενών με οξύ εγκεφαλικό επεισόδιο
- 10.00 - 11.30 **Συζήτηση κλινικών περιπτώσεων (Στεφανιαία Νόσος)**  
 Προεδρείο: **Σ. Ευσταθίου**  
 Παρουσιάζουν - Συζητούν: **Ο. Αμπαρτζίδου, Σ. Μακρυγιάννης**

- 11.30 - 11.45 **Διάλειμμα**
- 11.45 - 12.30 **Διάλεξη**  
Προεδρείο: **Ε. Χατζηπαγγελάκη**  
Ομιλητής: **Α. Μασγάλα** - Εμβολιαστική κάλυψη ασθενών με καρδιομεταβολικά νοσήματα
- 12.30 - 13.00 **Διάλεξη: Σύνδρομο υπερδιάγνωσης: πώς μας αρρωσταίνει το κυνήγι της υγείας;**  
Προεδρείο: **Α. Κόκκινος**  
Ομιλητής: **Σ. Ευσταθίου**
- 13.00 - 13.30 **Δορυφορική Διάλεξη**
- 13.30 - 16.30 **Ελεύθερος Χρόνος**
- 16.30 - 18.00 **V-Learning - Στρογγυλό Τραπέζι**  
**Ι. Κυριαζής** - Η παχυσαρκία ως παράγων θεραπευτικών επιλογών στα άτομα με ΣΔ  
**Ε. Χατζηπαγγελάκη** - Θεραπευτικοί Αλγόριθμοι (Ελλάδα - Ευρώπη - Αμερική)  
**Σ. Λιάτης** - Προδιαβήτης και Διαγνωστική προσέγγιση - Αντιμετώπιση
- 18.00 - 19.45 **Στρογγυλό Τραπέζι: Επείκαιρα θέματα**  
Προεδρείο: **Σ. Ευσταθίου, Ι. Ντούπης**  
Παρουσιάζουν - Συζητούν:  
**Ι. Κυριαζής** - Η παχυσαρκία ως χρόνια πάθηση: Επιδημιολογία, Νοσηρότητα και Θνησιμότητα  
**Ε. Χατζηπαγγελάκη** - Θεραπευτικές οδηγίες για τα άτομα με ΣΔ: Βασισμένες σε τεκμήρια, σε παθοφυσιολογία ή και στα δύο;  
**Η. Αβραμόπουλος** - Υπέρταση και οξύ ισχαιμικό Α.Ε.Ε - Πότε και πώς παρεμβαίνουμε  
**Α. Κουτσοβασίλης** - Επίδραση γλυκαιμικού ελέγχου στα λιπίδια σε ασθενείς με ΣΔτ2
- 19.45 - 20.00 **Διάλειμμα**
- 20.00 - 20.30 **Διάλεξη Λήξης**  
Προεδρείο: **Α. Κόκκινος**  
Ομιλητής: **Ι. Ιωαννίδης** - Αντιδιαβητική αγωγή και καρδιαγγειακή νόσος: Νέοι σταθμοί στο ενδιαφέρον ταξίδι
- 20.30 - 21.30 **Δορυφορικές Διαλέξεις**
- 21.30 - 22.00 **Σχόλια - Ερωτήσεις - Συμπεράσματα 3η Ημέρας**  
Προεδρείο: **Α. Κουτσοβασίλης**
- 22.00 **Δείπνο**

## **ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ**

- ΑΒΡΑΜΟΠΟΥΛΟΣ ΗΡΑΚΛΗΣ** Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Διαβήτη και την Υπέρταση, Διαγνωστικό & Θεραπευτικό Κέντρο «Υγεία», Αθήνα
- ΑΜΠΑΡΤΖΙΔΟΥ ΟΛΓΑ** Ειδικός Παθολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Αν. Διευθύντρια Παθολογικού Τμήματος, Θεραπευτήριο Metropolitan
- ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΗΣ** MMedSci, PhD, Κλινικός Διαιτολόγος - Βιολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, ΓΝΑ «Λαϊκό», Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.
- ΕΥΘΥΜΙΑΔΟΥ ΡΩΞΑΝΗ** Ακτινολόγος, Διευθύντρια Τμήματος PET-CT & Αναπληρώτρια Διευθύντρια Τμήματος CT & MRI, Διαγνωστικό & Θεραπευτικό Κέντρο «Υγεία»
- ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΣΤΑΜΑΤΗΣ** MD, MSc, PhD, Ειδικός Παθολόγος, Επιμελητής Α', Κέντρο Πρόληψης Καρδιοαγγειακών Νόσων, «Υγείας Μέλαθρον», Αθήνα
- ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής και Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου και Ιατρείου Παχυσαρκίας, Γενικό Νοσοκομείο Ν. Ιωνίας «Κωνσταντοπούλειο»
- ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ** Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΑ «Λαϊκό»
- ΚΟΥΤΣΟΒΑΣΙΛΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ** MSc, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Β', Γ' Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο, Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»
- ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ** MD, PhD, FNSCOPE, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής & Ιατρείου Διαβήτη - Παχυσαρκίας ΓΝΑ «ΚΑΤ»
- ΛΑΠΠΑ ΘΕΟΔΩΡΑ** Msci, Προϊσταμένη Τμήματος Διατροφής, ΓΝΑ «ΚΑΤ»
- ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ** Καρδιολόγος, Επιμελητής Α' Καρδιολογικής Κλινικής, ΔΘΚΑ «ΥΓΕΙΑ»
- ΜΑΣΓΑΛΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ** Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Επιμελήτρια Α', Α' Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Ν. Ιωνίας «Κωνσταντοπούλειο»
- ΝΤΟΥΠΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Υπεύθυνος Παθολογικού Τμήματος & Διαβητολογικού Ιατρείου, Ναυτικό Νοσοκομείο Σαλαμίνας
- ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ** Επεμβατικός Καρδιολόγος, ΓΝΠ «Τζάνειο»
- ΧΑΤΖΗΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΡΥΦΙΛΗ** Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη, Β' Προπ. Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό ΓΝΑ «Αττικόν», Γεν. Γραμματέας Δ.Σ. Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.

## **ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ Ε.Μ.Πα.ΚΑ.Ν**

Πρόεδρος:	<b>Ι. Κυριαζής</b>
Αντιπρόεδρος:	<b>Χ. Δημοσθενόπουλος</b>
Γεν. Γραμματέας:	<b>Ε. Χατζηπαγγελάκη</b>
Ταμίας:	<b>Ν. Πατσουράκος</b>
Μέλη:	<b>Ρ. Ευθυμιάδου, Ι. Ιωαννίδης, Σ. Λιάτης</b>

## **ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

Πρόεδρος:	<b>Ι. Ιωαννίδης</b>
Μέλη:	<b>Χ. Δημοσθενόπουλος, Ρ. Ευθυμιάδου, Σ. Ευσταθίου, Α. Κόκκινος, Ι. Κυριαζής, Σ. Λιάτης, Σ. Μακρυγιάννης, Ι. Ντούπης, Ν. Πατσουράκος, Κ. Σγούρος, Ε. Χατζηπαγγελάκη</b>

## **ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

### **ΤΟΠΟΣ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ 1<sup>ου</sup> ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΙΑ ΤΑ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ**

Η εκδήλωση θα διεξαχθεί από 27 έως 30 Οκτωβρίου 2016 στο Ξενοδοχείο KANDIA'S CASTLE στο Ναύπλιο (Κάντια, Δρέπανο, Τ. 27520 70 600, <http://www.kandiascastle.gr/>).

### **ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΣ ΤΟΠΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**

[www.empakan.gr](http://www.empakan.gr)

### **ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ**

Θα χορηγηθούν μόρια συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD Credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

### **ΚΟΣΤΟΣ ΠΑΚΕΤΟΥ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΜΟΝΗΣ: 690 €**

Το κόστος πακέτου συμμετοχής ανά συνέδριο περιλαμβάνει:

- 540 € και το ποσό καλύπτει: 3 διανυκτερεύσεις στις 27/10, 28/10 & 29/10/2016, σε δίκλινο δωμάτιο με πρωινό, καθώς και τη συμμετοχή στα δείπνα στις 27/10, 28/10 & 29/10/2016 και στα διαλείμματα καφέ.
- 150 € πλέον ΦΠΑ 24% την εγγραφή στο συνέδριο, παρακολούθηση επιστημονικού προγράμματος, το συνεδριακό υλικό, το μοριοδοτημένο πιστοποιητικό παρακολούθησης.

*\*Η συμμετοχή για τους Ιατρούς που ανήκουν στον Ι. Σ. Αργολίδας είναι Δωρεάν με την επίδειξη της ταυτότητας του Ιατρικού Συλλόγου και περιλαμβάνει: εγγραφή, παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος, συνεδριακό υλικό, πιστοποιητικό παρακολούθησης με μοριοδότηση.*

## **ΕΚΘΕΣΗ**

Καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων και υπηρεσιών.

## **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Το ωράριο του προγράμματος θα τηρηθεί επακριβώς. Για αριθμό συμμετεχόντων >100 θα ισχύσει το άρθρο III.A.8 της εγκυκλίου ΕΟΦ (Σεπτέμβριος 2013).

Όλοι οι συμμετέχοντες θα λάβουν από την Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν μοριοδοτημένο πιστοποιητικό παρακολούθησης του συνεδρίου από τον Π.Ι.Σ., υπό την αιγίδα του διεθνούς οργανισμού The International Chair on Cardiometabolic Risk (University Laval - Quebec City, Canada) και του Ι.Σ. Αργολίδος.

## **ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**



### **ΚΕΓΜ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΕΣ & ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ Ε.Ε.**

Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα

**T.** 210 7222 518, **F.** 210 7210 069

**E.** [info@congressworld.gr](mailto:info@congressworld.gr), [reception@congressworld.gr](mailto:reception@congressworld.gr)

**W.** <http://www.congressworld.gr>